

# Backen mit weniger Zucker ...

... mit **Marcel Paa**. Der 38-jährige Bäcker-Konditor-Meister hat Freude daran, sein profundes Backwissen mit anderen zu teilen. Sein Youtube-Kanal «Einfach Backen» ist bekannt und beliebt. Mit «Hello Sweety» brachte er 2020 ein alternatives Süssungsmittel auf den Markt. Sein Ziel: uneingeschränkt backen wie mit Haushaltszucker, aber gesünder. Marcel Paa lebt mit seiner Familie in Sins AG.



Marcel Paas Nussgipfel: ein Highlight an jeder Kaffeetafel.

Sein Buch «Backen mit weniger Zucker» ist im Herbstprogramm des Schweizer LandLiebe-Verlags erschienen. Nun können Sie den Autor und Meisterbäcker Marcel Paa persönlich in einem Kurs erleben und von seinem reichen Erfahrungsschatz profitieren. Ob klassische Rezepte wie Hefengebäck oder Guetsli – Marcel Paa zeigt Ihnen, wie Sie alternative Süssungsmittel nutzen und trotz reduziertem Zuckergehalt ein perfektes Backergebnis erzielen.

## KURSDATEN UND KURSKOSTEN

- **Dienstag, 7. März 2023**, 9.30-13 Uhr oder 15-18.30 Uhr  
**Dienstag, 14. November 2023**, 9.30-13 Uhr oder 15-18.30 Uhr
- **Kosten** Für Abonnenten Fr. 195.-, für Nicht-Abonnenten Fr. 225.- inklusive Buch «Backen mit weniger Zucker» und Material
- **Teilnehmer** Maximal 10 Personen pro Kurs

## «Backen mit weniger Zucker»

von Marcel Paa, erschienen im LandLiebe-Verlag, 2022, 172 Seiten, Fr. 48.- (für Abonnentinnen und Abonnenten Fr. 38.-)

Sie möchten das Buch «Backen mit weniger Zucker» unabhängig von einem Kursbesuch kaufen? Mit dem QR-Code rechts können Sie es bestellen.



**Neuer Kurs**

Marcel Paa hat es sich zum Ziel gesetzt, das Backen so vielen Leuten wie möglich näherzubringen.

FOTOS VERONIKA STÜDER (2), SABINE WUNDERLIN, ZVG



Fast so schön wie ein echter: der aus einem Rohling geschnitzte Bär.

# Holztiere schnitzen ...



... mit **Paul Fuchs**. Ob Steinbock oder Murmeli – unter seinen geschickten und versierten Händen entstehen Schnitzereien, die lebenslang Freude machen. Seine Favoriten sind einheimische Wildtiere. Der 67-jährige Berner lebt mit der Familie in Hofstetten bei Brienz BE.

Der passionierte und talentierte Schnitzer Paul Fuchs hat schon einige Kurse im LandLiebe-Haus gegeben und allen, die keine Angst vor einem Messer haben, gezeigt, wie man Holzrohlinge in Bauernhoftiere verwandelt. In seinem neuen Kurs geht es um Tiere, die in der Natur leben: um einen Bären und einen Wolf. Sie entscheiden, welches der beiden Tiere Sie lieber haben, und Paul Fuchs zeigt Ihnen, wie Sie es aus einem Holzrohling herausarbeiten. Anschliessend wird es bemalt. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten jedoch mindesten vierzehn Jahre alt sein.

## KURSDATEN UND KURSKOSTEN

- **Montag, 20. März 2023**, 13.30-16.30 Uhr oder 18-21 Uhr
- **Dienstag, 21. März 2023**, 9.30-12.30 Uhr oder 14-17 Uhr
- **Donnerstag, 24. August 2023**, 13.30-16.30 Uhr oder 18-21 Uhr
- **Freitag, 25. August 2023**, 9.30-12.30 Uhr oder 14-17 Uhr
- **Kosten** Für Abonnenten Fr. 135.-, für Nicht-Abonnenten Fr. 165.- inklusive Material
- **Teilnehmer** Maximal 12 Personen pro Kurs